

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
ZANIM NIE BĘDZIE ZA
PÓŹNO !!!**

**STOWARZYSZENIE
KLUBU ABSTYNETÓW
„BLOK”**

Tel. 32 262-69-10

**41-300 Dąbrowa Górnicza
ul. Adamieckiego 13**



GODZINY OTWARCIA:

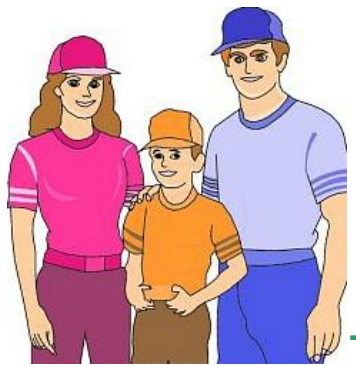
**OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY
W GODZ. 16.00 - 21.00
NIEDZIELA W GODZ. 10.00 - 14.00**

**E-Mail: klub.blok@gmail.com
WWW: <http://www.blok.rzsa.pl>**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
JEŚLI:**

- ▶ Ty lub Twoi bliscy mają problem z alkoholem, jeśli alkohol rujnuje życie Twoje i Twojej rodziny.
- ▶ Dręczy Cię samotność szukasz towarzystwa ludzi życzliwych, którzy na pewno zrozumieją twój problem
- ▶ Szukasz pomocy, porady czujesz się zagubiony, nie wiesz co zrobić
- ▶ Chcesz pomagać innym
- ▶ Chcesz poznać prawdziwych przyjaciół
- ▶ Chcesz wypoczywać , brać udział w imprezach kulturalnych , sportowych i zabawach

**PRZYJDŹ, ZOBACZ
OCENY DOKONASZ SAM**



**STOWARZYSZENIE JEST
AZYLEM DLA RODZIN, KTÓRE
UCZĄ SIĘ ŻYĆ NA NOWO**

**Oferta Stowarzyszenia
Abstynentów Klub Blok:**

- ▶ Pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu
- ▶ *Możliwość rozwiązania Twoich problemów z alkoholem*
- ▶ Zajęcia samopomocowe w odpowiednio zapewniających dyskrekcję warunkach
- ▶ *Wspólne spędzanie czasu całych rodzin w miłej atmosferze*
- ▶ *Wspólnotę zbudowaną na przyjaźni i zaufaniu*
- ▶ *Pomoc, która jest Ci potrzebna w zwalczaniu nałogu*
- ▶ *Poczucie bezpieczeństwa, wsparcie w trudnych chwilach*
- ▶ *Pomoc terapeutyczną*
- ▶ *Stowarzyszenie prowadzi działalność rekreacyjną, wycieczki plenerowe, rajdy, wyjazdy terapeutyczne*
- ▶ *Zabawy bezalkoholowe (karnawałowe okolicznościowe, sylwester itp.)*
- ▶ *Imprezy kulturalne okolicznościowe (rocznice abstynencji , spotkania rodzinne)*
- ▶ *Udział w turniejach i zawodach sportowych , bilard , tenis stołowy.*
- ▶ *Terapie dla dzieci*



Miejsca pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom oraz ofiarom przemocy na terenie Dąbrowy Górniczej:

▶ **Stowarzyszenie Klub**

Abstynentów BLOK Dąbrowa Górnicza
ul. Adamieckiego 13 tel: 32 262 69 10

▶ **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

3 Maja 22 Dąbrowa Górnicza 32 262 86 31

▶ **Zakład Lecznictwa**

Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu
tel: 2623671 2623672

▶ **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

U M Dąbrowa Górnicza ul. Graniczna 21,
II piętro sala narad oraz pokój 205a
termin posiedzeń: w każdy czwartek w
godz. od 15.00 do 17.00 tel. 32 295 96
21

▶ **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

Ul. Skibińskiego 1 Dąbrowa Górnicza
Tel: 32 262 25 28 ; 32 262 31 63

**NASZA POMOC JEST
BEZPŁATNA !!!**

Celem działania naszego stowarzyszenia jest :

- Prowadzenie działalności na rzecz ogółu społeczności, a szczególnie na rzecz ludzi uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych i ich rodzin
- Udzielanie pomocy rodzinom i osobom dotkniętym przemocą i trudną sytuacją życiową
- Ochrona i promocja zdrowia poprzez organizowanie imprez promujących zdrowy tryb życia
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym spowodowanym chorobą alkoholową oraz wspieranie społecznych aktywności obywateli.
- Działanie na rzecz ozdrowienia moralnego i psychicznego osób uzależnionych od alkoholu, dążenie do trwałej abstynencji
- Stworzenie alternatywnego środowiska ludziom pragnącym zaprzestanie picia alkoholu.
- Udzielanie informacji i pomocy w kwestii możliwości i sposobu leczenia.
- Samokształcenie indywidualne i grupowe w zakresie norm moralno – etycznych ze szczególnym uwzględnieniem istoty choroby alkoholowej.
- Propagowanie idei trzeźwości wśród społeczeństwa.

**STOWARZYSZENIE NASZE
POWSTAŁO W 1981r**

- Stowarzyszenie działa na podstawie prawa o stowarzyszeniach
- Działalność stowarzyszenia opiera się na pracy społecznej ogółu członków

Do klubu może przyjść każdy. W klubie nie ma barier zawodowych światopoglądowych , wiekowych.

Przy klubie działają grupy samopomocowe :

AA - dla uzależnionych

Wtorek 18:00

Sobota 16:30 grupa kobieca

Niedziela 11:00

AL ANON - dla współuzależnionych

Środa 18:00

KLUB „BLOK”

UL. ADAMIECKIEGO 13

41-300 DĄBROWA GÓRNICZA

**(Ośrodek Zdrowia Merkury-
wejście od strony garaży)**



PRZYJDŹ ! CZEKAMY !