

Preambuła Alateen

Alateen - część Grup Rodzinnych Al-Anon jest wspólnotą młodych ludzi, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela. Pomagamy sobie nawzajem dzieląc się naszym doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodzinną, ponieważ ma wpływ na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne członków rodziny. Mimo, że nie możemy zmienić ani kontrolować zachowania naszych rodziców czy przyjaciół, możemy się oddzielić wewnętrznie od ich problemów, nie przestając ich kochać. Nie dyskutujemy na tematy religijne. Nie zajmujemy się też problemami jakichkolwiek organizacji. Naszym celem jest rozwiązanie naszych własnych kłopotów. Staramy się bardzo o zachowanie anonimowości innych osób, a w szczególności alkoholików.

Przez stosowanie Dwunastu Stopni AA w naszym życiu, zaczynamy dojrzewać umysłowo, emocjonalnie i duchowo. Będziemy zawsze wdzięczni za Alateen i jego zdrowy program, dzięki któremu możemy w pełni cieszyć się naszym życiem.

Historia Alateen

„Zaczęło się to za stołem kuchennym w 1957 roku. Bobowi nie dawały spokoju emocjonalne problemy, które powstały z powodu alkoholizmu jego ojca. Faktycznie był zagrożony umieszczeniem w placówce opiekuńczej. Próbował sam zastosować Kroki AA i hasła do swoich problemów, ale to skutkowało tylko do pewnego momentu. Brakowało jednego magicznego składnika – wspólnoty.

To właśnie dlatego Bob, który miał siedemnaście lat, wspierany przez ojca - alkoholika w AA i matkę w Al-Anon, zebrał pięciu innych nastolatków mających rodziców alkoholików. Podczas gdy dorośli spotykali się na górze, on w kuchni przedstawił swój pomysł wspólnoty nastoletnich dzieci alkoholików. Mieli dzielić się z innymi swoim doświadczeniem, nadzieją i siłą w rozwiązywaniu codziennych problemów związanych z byciem nastolatkiem i pomagać sobie wzajemnie w rozwiązywaniu skomplikowanych sytuacji, które alkoholik (pijący lub trzeźwy) dodaje do ich zwykłych trudności. Pomysł Boba spotkał się z tak entuzjastycznym przyjęciem, że natychmiast została wybrana nazwa Alateen, a grupa ruszyła tego samego wieczoru.”

W Polsce pierwsza grupa Alateen powstała w Poznaniu w 1986 r. o nazwie „Ala” . Sponsorem była Anna (10 lat)

Alateen NIE JEST:

- programem terapeutycznym;
- programem dla nastolatków mających problemy z piciem lub z narkotykami;
- miejscem, w którym narzeka się na rodziców czy inne osoby;
- miejscem naprawiania dziecka, wychowania dziecka;
- służbą „opieki nad dzieckiem”;
- świetlicą socjalną;
- narzędziem kary;

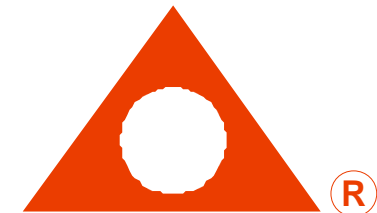
Grupa „Anioły Nadziei”
spotyka się w Czeladzi
ul.11-tego listopada 8
w piątek o godz. 17.00

Materiały zaczerpnięto z Przewodnika do sponsorowania Alateen „Niezapomniana Przygoda” oraz broszury „Kochani Mamo i Tato”.

Alateen JEST narzędziem zdrowienia dla dzieci i młodzieży, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.

Każdą Grupą Alateen opiekuje się tzw. sponsor . Jest to osoba ze wspólnoty Al-Anon, która zna i realizuje program Al-Anon, wypełniła kwestionariusz osobowy (w którym jest między innymi jej oświadczenie o niekaralności) i ma rekomendację Al-Anon do bycia sponsorem Alateen. Sponsor nie jest „nauczycielem”. Dzieli się doświadczeniami, a nie naucza. Nie próbuje również odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca. Nie gra roli terapeuty, ponieważ nie jest profesjonalistą. Jest obecny na spotkaniach Alateen. Stara się zadbać, aby były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon/Alateen.

Alateen



Spis Grup Alateen w Polsce na stronie www.al-anon.org.pl w zakładce Alateen

KM-40.3.

zat. przez R.P. 10.03.2012